

令和4年 福岡公民館講座を開講しました

コロナが終息したとまだ言えない状況ですが、地域の絆づくり・健康づくり・文化・教養の各講座(11講座)を開講することができました。昨年度より多くの方が受講されています。この講座で多くのことを学んでいただけたら嬉しいです。
※コロナ発生状況により延期又は中止とさせていただくこともありますが、受講生の皆さんには感染予防対策にご協力をお願いして、進めていきます。

	講座名	講師名	受講者数
1	【乳幼児学級】 おひさま広場		12組 (25)
2	ふれあい学級		42
3	ふくおかの歴史	杉江 良基	6
4	ふくおかの偉人	杉江 良基	8
5	ベビーヨガ ママのための骨盤ストレッチ	今井 味佳	4組 (8)
6	心と体が元気になるヨガ	太田 さくら	10
7	リトミック	安保 優子	12組 (25)
8	New 苔を楽しむ苔玉づくり	佐々木 文子	14
9	つるし飾りを作しましょう	深谷 鈴子	10
10	淡彩スケッチ	安部 成信	9
11	睡眠健康	黒川 久子	21



苔を楽しむ苔玉づくり
New



リトミック



吊るし飾りをつくり
ましょう