

令和7年度 公民館講座案内

《地域づくり学習》

番号	講座名・講師	学習内容	定員・対象	開設期間・回数	受講料等	備考	新規
144	乳幼児学級 おひさま広場	0～3歳児の親子のふれあい・仲間づくりをしながら、いろいろな活動や季節の行事をみんなで計画しましょう。	15組 未就園児親子	6月～3月 第4火曜日 10回 10:00～11:30	無料	実費徴収あり 申込み別紙	
145	ふれあい学級	毎日を楽しみ過ごすために、学習・研修に参加し、仲間づくり生がいきづくりをしましょう。	60歳以上	6月～3月 10:00～11:30	無料	会費1,000円 (初回のみ) 実費徴収あり	
146	ふくおかの歴史	「付知川の川狩り」「近世のふくおか」「ふくおかの廃仏毀釈」「野久保界隈」をテーマに4人の講師によるふくおか地域の歴史講座です。	15名 一般	6月～9月 第4月曜日 4回 10:00～11:30	無料		
147	岐阜県の地名由来 山内 和幸	日本の始まりから岐阜県の様々な地名について起源や由来などをよま話を交えながら楽しく学びます。	15名 一般	6月～7月 第2・4水曜日 4回 10:00～11:30	無料		○
148	ふくおかの古文書と史跡 近藤 信幸	福岡町史料編や近世福岡の古文書をみんなで読みながら、それを活かして福岡の史跡などを見て歩き再発見しましょう。	10名 一般	6月～12月 第2土曜日 7回13:30 ～15:30	無料	7回のうち 3回 古文書を読む 4回 史跡めぐり	○
149	【域学連携講座】 バードウォッチング 富田 宏	旧下野小学校赤松林周辺・曙松林公園周辺・広恵寺堤・福岡ローマン渓谷周辺で春・夏・秋・冬の鳥をみつけます。	10名 一般	6/7・11/29 1/31・3/28 9:00～11:00	無料	現地集合・解散	○
150	防災を学ぼう ふくおか防災士会	忘れた頃にやってくる災害を自分の事として捉え、被害を減らす日頃の備えや避難に役立つ情報を、同じ地域に暮らす皆さんと共に学びます。	20名 一般	6月～8月 第3金曜日 3回 19:30～21:00	無料		
151	常盤座子ども歌舞伎教室 常盤座歌舞伎保存会	常盤座の舞台上で歌舞伎をしてみませんか？ 伝統文化を体験しましょう。	15名 小学生～ 中学生	8月～11月 18:30～20:30	無料	練習場所 常盤座	
152	子どもまんが教室 島崎 朝子	自分の好きなまんがを描いて、プロからアドバイスがもらえるよ。一人でも大丈夫。ぜひ来てね。	10名 小学4年生～ 中学生	7/23・7/30 水曜日 2回 9:30～12:00	無料	実費徴収あり 200円程度	○

《健康づくり講座》

番号	講座名・講師	学習内容	定員・対象	開設期間・回数	受講料	備考	新規
153	ペピーヨガ ママのための骨盤ストレッチ 今井 味佳	お子さんとふれあいながら一緒に動いて骨盤ケアを中心に日頃の運動不足を解消しましょう。	10組 未就園児親子	6月～11月 第2月曜日 5回 10:00～11:00	1,750円	8月除く	
154	スポーツウエルネス吹矢 安保 保一	健康増進に加え、精神力・集中力を高める効果もあり、年齢・性別問わず、手軽に楽しめる軽スポーツです。	10名 一般	6月～9月 第1・3水曜日 6回 19:30～21:00	2,100円	マウスピース代 110円 初回第3水曜日	
155	ダンベル体操 片田 綾子	現在の体力を維持し、生涯自力で動ける体づくりをしましょう。誰でも簡単に始められます。	10名 一般	6月～3月 第1水曜日 10回 13:00～14:30	3,500円	ダンベル1kg(2つ)持参 初回のみ第2水曜日	
156	太極拳入門 多賀 良子	ゆったりとした動きと深い呼吸が日常の疲れを癒してくれます。運動が苦手な方も大丈夫。基本的な動きが足腰を丈夫にします。50代以上の方歓迎！楽しく健康づくりを始めましょう。	10名 一般	6月～11月 第1・3金曜日10回 10:00～11:30	3,500円	初回第3金曜日	

《文化・教養講座》

番号	講座名・講師	学習内容	定員・対象	開設期間・回数	受講料	備考	新規
157	ひょうたんランプをつくろう 志津 耕基	ひょうたんに自由に図形や絵を描いて画鋲やスリを使って穴を開けます。作成途中で灯を入れ出来具合を確認するので、ワクワクや癒しを味わうことができます。	8名 一般	6月～10月 第2・4木曜日8回 9:30～11:30	2,800円	実費徴収あり	
158	自分史・エッセイを書く 吉村 登	あなたが書けない貴重な体験、あの時の自分に帰り、そこでの日々、自分のことを書いてみませんか？	15名 一般	6月～3月 第3火曜日 10回 13:30～15:00	3,500円	実費徴収あり テキスト代1,500円	○
159	3色パステルアート 原 麻衣子	赤・青・黄の3色のソフトパステルを使って、自分の感覚を大切にしながら、簡単に楽しく思わず飾りたくなる絵が描けます。心が喜ぶ癒やしの季節のアートです。	10名 一般	6/25・8/27・10/22 第4水曜日 3回 13:30～15:00	1,050円	実費徴収あり	○
160	大人のマンガ 描き方入門 島崎 朝子	漫画家“手塚治虫”氏のアシスタントとして、受け継いだマンガの描き方をお伝えいたします。	10名 一般	6/28・7/26・8/23 第4土曜日 3回 10:00～12:00	1,050円	実費徴収あり	○

《学び逢いカフェ》

番号	講座名・講師	学習内容	定員・対象	開設期間・回数	受講料	備考	新規
161	素敵な文字のコツを学ぼう 大森 けい	筆ペンやボールペンなどを使って、素敵な文字・バランスのよい字のコツを学べます。きっと新しい気づきに出会えます。	20名 一般	6/14・6/28・7/12・8/2 土曜日4回 19:30～21:00	1,200円	実費徴収あり	○