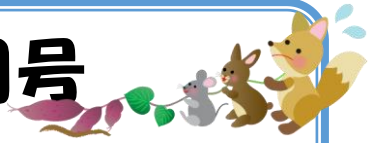




# 福岡公民館だより 10月号

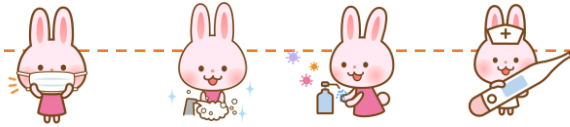


発行：ふくおかまちづくり協議会 福岡公民館 TEL72-2144

## 10月より、いよいよ福岡公民館講座が始まります

新型コロナウイルス感染症拡散防止のため、延期していた『公民館講座』ですが、10月から下記の通り14講座の開講が決定しました。

現在、中津川市内におけるイベント・催事の開催については、徐々に緩和されてきています。しかし、新型コロナウイルス感染症がなくなったわけではありません。様々なコロナ対策をし、三密を避けた形で新しい生活様式の「公民館講座」を開催致します。尚、公民館にお越しの際は、マスクの着用をお願い致します。また、発熱等体調のすぐれない方の来館はお控え下さい。



9/16 締切時

講座名	期間・回数	開催日	時間	対象	受講料	開級式
(乳幼児学級) おひさま広場	10月～3月 6回	第3火曜日	10:00～ 11:30	未就園児親子	実費徴収あり	10/20(火)
ふれあい学級	10月～3月 4回	開催月により 変動	9:30～ 11:30	熟年	会費1,000円 実費徴収あり	10/22(木)
アダプテッドエアビクス	10月～3月 5回	第2日曜日	10:00～ 11:00	障がい者児 ・親子	無料	10/11(日)
ベビーヨガ ママのための骨盤ストレッチ	10月～12月 3回	第2月曜日	10:00～ 11:00	未就園児親子	1,050円	10/12(月)
心と体が元気になる ヨガ	10月～3月 12回	第1・3木曜日	13:30～ 14:45	一般	4,200円	10/1(木)
コグニサイズ	10月～3月 6回	第1水曜日	13:30～ 14:30	60歳以上	2,100円	10/7(水)
やさしい太極拳	10月～2月 10回	第2・4水曜日	19:30～ 21:00	一般	3,500円	10/14(水)
手ぶらで水彩画	10月～3月 6回	第3水曜日	14:00～ 16:00	一般	2,100円 用紙代600円	10/21(水)
四季の色いろいろ 草木染	10月～1月 4回	第4水曜日	13:30～ 16:00	一般	1,400円 実費徴収あり	10/28(水)
アレンジいろいろ 草木染	10月～1月 5回	第2水曜日	13:30～ 16:00	一般	1,750円 実費徴収あり	10/14(水)
つるし飾りを 作りましょう	10月～3月 10回	第2・4火曜日	13:30～ 16:00	一般	3,500円 実費徴収あり	10/13(火)
はじめての己書体験	10月～12月 3回	第3火曜日	19:00～ 20:30	一般	1,050円 実費徴収あり	10/20(火)
ふくおかの自然・歴史	10月～3月 5回	第3月曜日	10:00～ 11:30	一般	無料	10/19(月)
ふくおかの偉人	10月～3月 5回	第2金曜日	10:00～ 11:30	一般	無料	10/9(金)

# 福岡公民館に日常のサークル活動が戻ってきました

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、4月7日から5月19日まで利用を停止し、現在再開から約4か月が経過しました。ようやく日常のサークル活動に戻りつつありますが、一部では感染拡大防止のため再開を見合わせているサークルもあります。

今後も、コロナに負けない新しい生活様式により、一層公民館を活用して下さい。

## R2年度 福岡公民館で活動中のサークル紹介

健康	ライトビクス<健康体操>	(女性)	毎週月曜日	夜間	大集会室	
	Pサークル<ピラティス運動>	(成人)	第1,3火曜日	夜間	和室	
	ピラティスサークル<ピラティス運動>	(成人)	毎週月曜日	午後	大集会室	
	ピラティスチェリー<ピラティス運動>	(成人)	毎週水曜日	午前	大集会室	
	ステップさくら<ステップ運動>	(成人)	第2,4金曜日	午後	大集会室	
	バレトン同好会<バレトン>	(女性)	毎週木曜日	夜間	大集会室	
	ヨガ・サークル<ヨガ>	(成人)	毎週金曜日	午前	和室	
	美濃羽会<居合>	(成人)	不定期	日曜日	午前	大集会室
	健康太極拳ふくおか<太極拳>	(成人)	第1,3木曜日	午前	大集会室	
	女性のためのやさしいヨガ<ヨガ>	(女性)	第2,4木曜日	午後	和室	
音楽	三味線サークル<三味線>	(成人)	第2,3,4火曜日	午前	相談室	
	壮心流 帝心会<踊り>	(成人)	不定期	夜間	大集会室	
	文化箏<箏>	(成人)	第2,4水曜日	午後	相談室	
	F・D・K キッズダンス<ダンス>	(青少年)	毎週水,金曜日	夕方	大集会室	
教養	点訳サークル「よつばの会」<点字>	(成人)	毎週火曜日	夜間	第1会議室	
	手話サークル「すみれの会」<手話>	(成人)	第1,3水曜日	夜間	第1会議室	
	高齢者サロン笑顔の会<手芸>	(高齢者)	第1,3水曜日	午前	第2会議室	
	絵手紙やまびこ<絵手紙>	(成人)	第4金曜日	午後	第1会議室	
	福岡囲碁愛好会“コスモ”<囲碁>	(成人)	毎週木曜日	午後	相談室	
	水墨泉会<水墨画>	(成人)	第1,3月曜日	午後	相談室	
	どうだん短歌会<短歌>	(成人)	第3水曜日	午後	視聴覚室	
	レモンスターパッチワーク<手芸>	(女性)	第2,4土曜日	午後	相談室	
	下野夢紙芝居<紙芝居作り>	(成人)	毎週月曜日	夜間	第1会議室	
	フォト裏木曾クラブ<写真>	(成人)	毎月12日	夜間	相談室	

## 飲料水自動販売機を設置しました

8月28日(金)に、新しく飲料水自動販売機を公民館に設置しました。

1月24日に撤去されてから、7ヶ月ぶりに設置することができました。

長い間、ご不便をおかけいたしましたでしたが、公民館他へお越しの際にはご利用ください。



## 新刊情報

- 紅蓮浄土 村山 秀太郎
- 幽明和解 安野 憲治
- おいしくて泣くとき 森沢 明夫
- 親がやったら、あかん! 棚原 安子
- ミツカンの“家計の味方”レシピ ミツカン
- 動物たちのハローワーク 新宅 広二
- こどもたちはまっている 荒井 良二
- アンパンマンとだだだんだん やなせ たかし
- アンパンマンとつみきのしろ やなせ かたし

