



# 福岡公民館だより 8月号

発行：ふくおかまちづくり協議会 福岡公民館 TEL72-2144

## SDGsな取り組み【グリーンカーテン】

福岡公民館では、毎年グリーンカーテンを実施しています。グリーンカーテンは、私たちにもできる「脱炭素社会」の実現に向けた地球温暖化対策です。省エネ効果だけでなく、癒しの効果もあります。来館者の方々からも喜ばれています。今年度は、「なた豆」と「あさがお」を育てています。



## 図書室へ行こう！

【第2回 むりえをして図書室にいこう！】を開催しています。

ふくおか地区の保育園児・小学生に【むりえ】を配付しました。

この取り組みは、多くの子どもたちに「図書室に来て本に触れてほしい」「本に興味を持ってほしい」と企画しました。むりえをして福岡公民館図書室で本を借りたお子さんにはプレゼントを用意しています。

たくさんのお子さんの来館をお待ちしています。

## 新刊情報

- (一般)  夏の体温 [瀬尾 まいこ]
  - 信長、鉄砲で君臨する [門井 慶喜]
  - コスメの王様 [高殿 円]
  - 副音声 [大林 利江子]
  - リンパを流せば驚くほどお腹からやせる
  - 忙しいママのための炊飯器こどもごはん
  - (児童)  見て知るサステナブル はじめての脱炭素
  - ジュニア空想科学読本 24
  - ドクターエッグ1 ハチ・クガタ・カブトシ
  - (幼児)  あかちゃんがきた [サトシン]
  - おうちりくじょうグランプリ [二宮 由紀子]
  - ヘイ！タクシー [おおなり 修司]
  - ねこいる！ [たなか ひかる]
- ※2022年課題図書もそろっています。

## 「ふくおかふるさと花火大会」開催のお知らせ

今年度は、花火の打ち上げのみとなりますが開催いたします。市政70周年・ふるさとまつり花火大会40周年を記念して、1カ所から打ち上げます。(打上場所は例年とは異なります。)ぜひ、ご覧ください。

※来年度は、各地区での打ち上げになります。

打上日時 8月7日(日) 延期日 8月14日(日)  
午後8時00分～午後8時40分

打上場所 福岡地区松尾地内

※イベント・出店はありません。



# こんな公民館講座をやっているよ！ <11講座203人の講座生>

乳幼児親子・成人・高齢者とすべての方を対象に講座を開催しています。

## ベビーヨガ・ママのための 骨盤ストレッチ



お子さんと一緒にふれあいながら、骨盤のケアを中心に日頃の運動不足を解消しています。

## 心と体が元気になるヨガ



ヨガのポーズを行い全身に働きかけ、しなやかな心と体作りをします。

## 睡眠健康 ～生活リズムで健康に～



高血圧・心疾患・肥満・糖尿病など睡眠に関する問題を広く深く学んでいます。

## 淡彩スケッチ



ペンや鉛筆で描いた絵の上に透明水彩絵の具で薄く彩色しています。

## 苔を楽しむ 苔玉づくり



季節の草花と苔を使って、部屋のインテリアになるような苔玉を作っています。

## つるし飾りを作しましょう



ちりめん（古布）を使って、色々な種類のつるし飾りを作っています。

## ふれあい学級



月1回活動をしています。8月は「歯つらつ体操」「消費生活教室」をします。

## 乳幼児学級 おひさま広場



月2回活動をしています。8月は「水遊び・手足型取り」をします。

## リトミック



手遊びや、体を動かして親子で触れ合いながら楽しんでいます。

## ふくおかの偉人



田瀬・下野・福岡・高山の偉人、花王石鯛・付知川右岸用水・曙学園・名誉町民など学びます。

## ふくおかの歴史



「ふるさとの歴史探訪」「福岡町史」などから原始・古代・中世・近世・近代・現代に分けて学びます。

